



SEGURANÇA E SAÚDE EM BIBLIOTECAS E ARQUIVOS

Data	14 de setembro a 9 de outubro de 2026
Formador	Cláudia Santos Arquivista a trabalhar na área desde 2004. Licenciada em História Científica; Mestre em História Insular e Atlântica; Pós-Graduada em Ciências Documentais, variante Arquivo, pela Universidade dos Açores. Iniciou funções na Câmara Municipal de Ponta Delgada, estando na criação do Arquivo Municipal. Atualmente é Técnica Superior de Arquivo na Presidência do Governo Regional dos Açores. Já apresentou comunicações e trabalhos em encontros e congressos profissionais da área. Foi orientadora de vários estágios profissionais de cursos profissionais e licenciaturas. É formadora em diversas entidades desde 2006. 
Carga horária	25 horas (20h assíncronas + 5h síncronas) Repartidas em 4 semanas
Objetivo geral	No final do curso e-learning, os formandos deverão ser capazes de conhecer os aspetos fundamentais sobre a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
Objetivos Específicos	Este curso e-learning tem por objetivo: • Identificar as situações de risco a que podem estar expostos os profissionais das bibliotecas e arquivos nos seus locais de trabalho; • Habilitá-los a tomar as medidas de prevenção e de proteção adequadas; • Adoptar comportamentos seguros visando a prevenção de acidentes e doenças profissionais.
Público-alvo	Profissionais que exerçam em Bibliotecas, Arquivos e Centros de documentação.
Requisitos	Facilidades com as novas tecnologias e conhecimentos de informática na ótica do utilizador. Motivação e apetência para o autoestudo. Familiaridade com ferramentas Office (Word, PowerPoint, Excel), trabalho em bibliotecas.
Metodologia	Dado que se trata de um curso à distância, a metodologia assenta numa forte componente de auto-estudo, com apoio do formador/tutor, com sessões síncronas e assíncronas. O formando terá ao seu dispor um fórum que permite as funções habituais neste tipo de ferramenta de colaboração assíncrona, nomeadamente a criação de tópicos de discussão e a sucessão de respostas/opiniões à mesma. As mensagens colocadas permitem a inserção de anexos. Curso de elearning com utilização da plataforma Moodle (sessões assíncronas) e Zoom Reunião (sessões síncronas). https://elearning.bad.pt/



Nº máximo de formandos(as)	20	Nº mínimo de formandos(as)	10
Preço de associado	200€ (Isento de IVA)	Preço de não associado	325€ (Isento de IVA)
Inscrição e Pagamento	Devem ser remetidas através do preenchimento do formulário de inscrição em linha, até 10 dias antes do início da ação de formação, ou seja até dia 28 de agosto de 2026 O cancelamento da inscrição, nos 5 dias úteis anteriores ao início da ação de formação, obriga ao pagamento de 50% do valor total da mesma Para mais informações, consulte o Regulamento de Formação. O pagamento deverá ser efetuado até dia 28 de agosto de 2026, utilizando os dados bancários da BAD		
Programa	MÓDULO 1 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO: PRINCÍPIOS GERAIS (5h) 14 a 17 de setembro de 2026 (4 sessões assíncronas + 1 sessão síncrona) MÓDULO 2 – ACIDENTES DE TRABALHO E RISCOS PROFISSIONAIS (5h) 18 a 23 de setembro de 2026 (4 sessões assíncronas + 1 sessão síncrona) MÓDULO 3 – O AMBIENTE DE TRABALHO ADEQUADO (5h) 24 a 29 de setembro de 2026 (4 sessões assíncronas + 1 sessão síncrona) MÓDULO 4 – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS EM BIBLIOTECAS E ARQUIVOS (5h) 30 de setembro a 5 de outubro de 2026 (4 sessões assíncronas + 1 sessão síncrona) MÓDULO 5 - PREVENÇÃO DE ACIDENTES EM BIBLIOTECAS E ARQUIVOS (5h) 6 a 9 de outubro de 2026 (4 sessões assíncronas + 1 sessão síncrona)		
Sessões síncronas	5 Sessões síncronas na plataforma Zoom Reunião <u>Datas e horários:</u> 14 de setembro (Mód. 1), 22 de setembro (Mód. 2), 25 de setembro (Mód. 3), 30 de setembro (Mód. 4), 6 de outubro (Mód. 5) Das 21h às 22h (1 hora – Portugal Continental).		
Taxa de esforço diária	A taxa de esforço diária para os formandos é de 1h a 2h por dia.		
Avaliação	Avaliação Todas as atividades são alvo de avaliação, sendo ainda considerada a participação nos fóruns e sessões síncronas. Por curso, o peso total das atividades é de 80%, 10% para participação no fórum e 10% para a participação nas sessões síncronas, obtendo assim a avaliação final do curso. Desenvolvimento das Atividades Os formandos deverão desenvolver as atividades propostas pelos formadores e entregar nos prazos definidos. O atraso na entrega implica uma redução da nota de 10% por cada dia de atraso. Assiduidade A assiduidade dos formandos será avaliada na plataforma Moodle, nos fóruns e nas sessões síncronas. Certificado A classificação final é expressa de acordo com a seguinte escala: Com aproveitamento		



(igual ou superior a 10 valores); Sem aproveitamento (inferior a 10 valores).

A avaliação final "Sem aproveitamento" não dá direito à emissão de Certificado de Formação Profissional.

Tutoria

Qualquer apoio no âmbito tecnológico da plataforma Moodle e Zoom deve ser solicitado ao apoio tecnológico da formação e-Learning, através do e-mail cnformacao@bad.pt

Qualquer apoio no âmbito das atividades pedagógicas deve ser solicitado aos formadores, quer através do fórum ou de mensagem direta na plataforma.

As questões administrativas devem ser encaminhadas para a Coordenadora Nacional da Formação através do e-mail: formacao@bad.pt

Recursos e equipamento

Para frequentar os cursos e-learning, é necessário ter acesso a um computador / telemóvel / tablet com ligação à Internet, um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Internet Explorer, Firefox ou Safari, uma câmara e um sistema de som. É possível aceder aos cursos de e-learning a partir de qualquer sítio, em casa ou no escritório.